

# Bike- und Wandertipps

70 Tourenvorschläge inkl. GPS-Daten



Schweiz graubünden

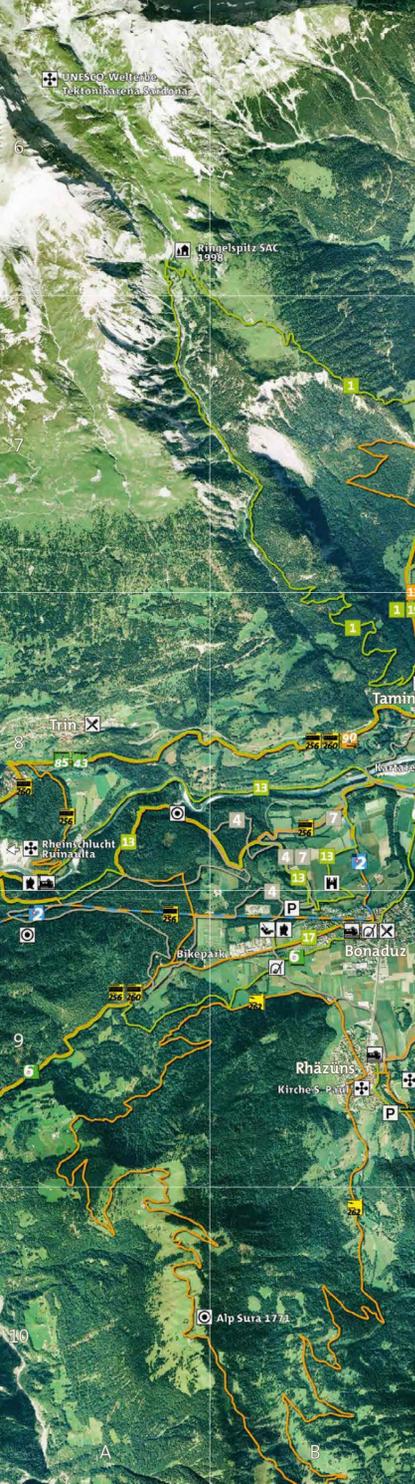
## Legende Karte

- Sehenswürdigkeit
- Aussichtspunkt
- Infobüro RIZ
- Gondelbahn
- Luftseilbahn
- Sessellift
- Parkplatz
- Bahnhof
- Restaurant
- SAC Hütte
- Camping
- Feuerstelle
- Schloss
- Spielplatz
- Tier-/Freizeitpark
- Golfplatz
- Minigolfanlage
- Schwimmbad

Quelle: Google Maps  
Wert: CHF 5.00

## Öffentlicher Verkehr

Betrieb	Kontakt/Betriebszeiten	Biketransport
Stadtbüs Chur Personenunterführung Bahnhof Chur	+41 81 254 40 60 www.buschur.ch	ja, Einschränkungen bei Stosszeiten
PostAuto Graubünden Geschäftsstelle Chur Gürtelstrasse 14 7000 Chur	+41 58 386 32 83 www.postauto.ch/ graubunden	ja, Einschränkungen siehe Fahrplan, Reservierung möglich
Rhätische Bahn Personenunterführung Bahnhof Chur	+41 81 288 65 65 www.rhb.ch	ja
SBB Chur Personenunterführung Bahnhof Chur	+41 51 228 53 05 www.sbb.ch www.rentabike.ch	ja
Bergbahnen Chur-Dreibündenstein AG Kasernenstrasse 15 7007 Chur	+41 81 250 55 90 www.churbergbahnen.ch ganzjährig	ja
Luftseilbahn Rhäzüns-Feldis AG 7403 Rhäzüns	+41 81 641 13 88 www.bergbahnen-feldis.ch ganzjährig	ja
Sesselbahn und Skilifte Feldis AG 7404 Feldis	+41 81 655 10 00 www.bergbahnen-feldis.ch Mai–Oktober	ja
Pradaschier AG 7075 Churwalden	+41 81 356 22 07 www.pradaschier.ch Mai–Oktober	nein
Älplbahn Malans 7208 Malans	+41 81 322 47 64 www.aelplbahn.ch Mai–November	nein



Online Routen Infos & Mobile Apps



Detaillierte Informationen zu den Routen und Tourenvorschlägen (Beschreibungen, Bilder, Höhenprofile, GPS-Daten) finden Sie hier: [www.churtourismus.ch/touren](http://www.churtourismus.ch/touren)

Sie können diese und weitere Routen auch direkt auf ein GPS-Gerät oder Smartphone herunterladen und für die Navigation verwenden. Auf folgenden Apps für iPhone sowie Android finden Sie unsere Routen:

- Outdooractive (alle Routen)
- Graubünden Hike (nur Wander Routen)
- Graubünden Bike (nur Bike Routen)
- Schweiz Mobil (nur signalisierte Routen)

Ausrüstung

Sportartikel/Bike-Vermietung

- Chur**  
Athleticum Sportmarkets AG (mit Werkstatt)  
Wiesenlatenstrasse 98, +41 81 354 95 45, [www.athleticum.ch](http://www.athleticum.ch)
- Bächli Bergsport AG  
Rheinfeldstrasse 39, +41 81 286 05 50, [www.baechli-bergsport.ch](http://www.baechli-bergsport.ch)
- Dropin Bikeshop (Vermietung mit Werkstatt)  
Kasernenstrasse 6, +41 79 857 76 49, [www.dropin-bikeshop.ch](http://www.dropin-bikeshop.ch)
- Carving  
Poststrasse 5, +41 81 252 08 08, [www.carvingshop.ch](http://www.carvingshop.ch)
- Exodus Reina Outdoor (Vermietung mit Werkstatt)  
Obere Gasse 48, +41 81 252 47 94, [www.exodus.ch](http://www.exodus.ch)
- Exclusive Bikes (mit Werkstatt)  
Deutsche Strasse 36, +41 81 353 19 42, [www.exclusivbikes.ch](http://www.exclusivbikes.ch)
- Imholz Velo-Center (Vermietung mit Werkstatt)  
Wiesenlatenstrasse 135, +41 81 353 62 00, [www.imholz-ag.ch](http://www.imholz-ag.ch)
- Jack Wolfskin Store  
Quaderstrasse 22, +41 81 250 00 50, [www.wolfskin.outdoorshop.ch](http://www.wolfskin.outdoorshop.ch)
- Mui Trendshop  
Bankstrasse 8, +41 81 253 35 05, [www.mui.ch](http://www.mui.ch)
- Norbret Joos Bergsport AG  
Kasernenstrasse 90, +41 81 253 74 14, [www.bergsport.ch](http://www.bergsport.ch)
- Ochsner Sport (mit Werkstatt)  
Bahnhofplatz 6/7, +41 81 250 14 66, [www.ochsner-sport.ch](http://www.ochsner-sport.ch)  
Raschärenstrasse 37 (City West), +41 81 252 10 04, [www.ochsner-sport.ch](http://www.ochsner-sport.ch)
- Outdoor by SportXX  
Poststrasse 22, +41 81 257 05 31, [www.outdoor-sportxx.ch](http://www.outdoor-sportxx.ch)
- Ralph Joos Top Sport (Vermietung mit Werkstatt)  
Tittwiesenstrasse 55, +41 81 250 61 00, [www.joos-top-sport.ch](http://www.joos-top-sport.ch)
- SBB Rent a Bike  
Bahnhof Chur, +41 81 228 53 04, [www.rentabike.ch](http://www.rentabike.ch)
- SportXX (mit Werkstatt)  
Kalchbühlstrasse 16, +41 81 254 33 11, [www.sportxx.ch](http://www.sportxx.ch)
- Steffi Velosport (mit Werkstatt)  
Richtstrasse 4, +41 81 284 22 88, [www.steffi.ch](http://www.steffi.ch)
- Vasella (mit Werkstatt)  
Grabenstrasse 15, +41 81 252 17 29, [www.vasella-chur.ch](http://www.vasella-chur.ch)
- m-Way (E-Bike-Shop mit Werkstatt)  
Quaderstrasse 23, +41 81 515 16 00, [www.m-way.ch](http://www.m-way.ch)

- Landquart**  
Landquart Fashion Outlet  
Tardisstrasse 20a, +41 81 300 02 90, [www.landquartfashionoutlet.ch](http://www.landquartfashionoutlet.ch)

Übernachtungen

Reservationszentrale Chur & Churer Rheintal:  
Chur Tourismus  
Bahnhofplatz 3, +41 81 252 18 18, [www.churtourismus.ch/hotel](http://www.churtourismus.ch/hotel)

Signalisation

Wegweiser	Routenfeld	Markierung	Wegsignatur
Wanderweg ohne besondere Anforderungen			
Bergwanderweg für bergtübige Wandernde			
Alpinwanderweg mit alpinen Gefahren			
NordicWalking			
Veloweg für allgemeinen Veloverkehr			
Mountainbikeweg mit fahrtechnisch schwierigen Abschnitten und Schiebs- bzw. Tragpassagen			

**Achtung**

keine Wanderwegmarkierung sondern Grenzzeichen für Wildschutzgebiet

**Hinweise**

- Diese Musterlegende beinhaltet lediglich die bezüglich Langsamverkehr relevanten Symbole bzw. Signaturen und ist damit nicht abschliessend.
- Die Wegweiser, Markierungen, Routenfelder und Wegsignaturfarben entsprechen der Norm SN 640629a.

Mängel an den Wegen oder der Wegweisung können gemeldet werden unter <http://www.langsamverkehr.gr.ch> > Mängelmeldung

Das grosse Wegnetz des Kantons Graubünden dient den verschiedensten Sportarten. So sind speziell auch Mountainbiker auf den Wanderwegen zugelassen. Gegenseitige Rücksichtnahme verhindert Konflikte und schafft ungetrübtes Naturerlebnis bei allen.

Grundlagen Wegnetz: Fachstelle für Langsamverkehr des Kantons Graubünden

Notfallnummern

**112 Internationaler Notruf**  
**1414 Rettungswachflug**

Kontakt

**Chur Tourismus**  
Bahnhofplatz 3  
CH-7001 Chur  
Schweiz  
T +41 81 252 18 18  
F +41 81 254 58 89  
info@churtourismus.ch  
www.churtourismus.ch

**Öffnungszeiten Regionales Infozentrum (Personenunterferhalten am Bahnhof Chur)**  
Montag-Freitag 08.00-19.00 Uhr  
Samstag 09.00-12.15 Uhr / 13.15-18.00 Uhr  
Sonntag/allg. Feiertage 10.00-12.15 Uhr / 13.15-18.00 Uhr



Signalisierte Routen

Nationale Velorouten

- 2 Rhein Route** Dem jungen Rhein entlang  
Andermatt-Basel  
Distanz 430km  
Höhendiff 2000m  
Basel-Andermatt  
Distanz 430km  
Höhendiff 3200m
- 6 Graubünden Route** Quer über die Alpenpässe  
Chur-Martina  
Distanz 152km  
Höhendiff 2900m  
Martina-Chur  
Distanz 152km  
Höhendiff 2500m
- 6 Graubünden Route** Über den San Bernardino Pass  
Chur-Bellinzona  
Distanz 128km  
Höhendiff 2000km  
Bellinzona-Chur  
Distanz 128km  
Höhendiff 2300m

Regionale Bike- & Velorouten

- 90 Graubünden Bike**  
Mit dem Mountainbike durch eine der schönsten Bike-Regionen der Schweiz - erleben Sie diese atemberaubende alpine Bikeroute. Die Tour führt in 11 Tagen durch Graubünden.  
Trun-Trun  
Distanz 376km  
Höhendiff 14000m
- 27 Prättigauer Route**  
Leichte Velouroute vom Prättigau nach Sargans  
Klosters-Sargans  
Umgekehrte Fahrtrichtung  
einige Steigungen  
Distanz 49km  
Höhendiff 80m  
Distanz 49km  
Höhendiff 780m

Lokale Bikerouten

- 255 Brambrüesch**  
Chur-Passugg-Churwalden-Brambrüesch-Chur  
Distanz 31km  
Höhendiff 1150m  
Zeit 3h  
Kondition ■■■■■  
Technik ■■■■■

- 256 Bonaduzerwald**  
Bahnhof Reichenau-Bonaduz-Sigl Ault-Versamer Tobel-Zault-Isla Davon-Trin Station-Trin-Reichenau  
Distanz 13km  
Höhendiff 500m  
Zeit 2h  
Kondition ■■■■■  
Technik ■■■■■

- 260 Rheinschlucht tour**  
Tamins-Bonaduz-Versam-Valendas-Ilanz-Sagogn-Laax-Flims-Trin-Tamins  
Distanz 86km  
Höhendiff 2800m  
Zeit 8-10h (in Etappen)  
Kondition ■■■■■  
Technik ■■■■■

- 261 Rhäzünser Rheinauen**  
Von Rhäzüns nach Rothenbrunnen über den Polenweg nach Reichenau-Bonaduz  
Distanz 18km  
Höhendiff 560m  
Zeit 2h  
Kondition ■■■■■  
Technik ■■■■■

- 262 Rhäzünser Alp Sura**  
Rhäzüns-Rhäzünser Alp Sura-Bonaduzer Alp il Bot-Bonaduz-Rhäzüns  
Distanz 23km  
Höhendiff 1250m  
Zeit 2.5h  
Kondition ■■■■■  
Technik ■■■■■

- 325 Furna-Trimmiser Alp**  
Grüsch-Furnerberg-Trimmiser Alp-Grüsch  
Distanz 55km  
Höhendiff 1800m  
Zeit 6h  
Kondition ■■■■■  
Technik ■■■■■

- 12 Kunkelsspäss Rundtour**  
Chur-Mastrils-Sarelli-Pfäfers-Vättis-Kunkelsspäss-Tamins-Chur  
Distanz 56km  
Höhendiff 960m  
Zeit 4h  
Kondition ■■■■■  
Technik ■■■■■

- 606 Churwaldner Panorama Tour**  
Churwalden-Churwalden  
Distanz 20km  
Höhendiff 780m  
Zeit 1.5h  
Kondition ■■■■■  
Technik ■■■■■

- 715 Biketicket 2 RIDE (blau)**  
Chur-Lenzerheide-Chur  
Die Strecke verläuft auf festen, breiten Wald- und Forststrassen. Die Abfahrten sind einfach und ohne grosse Fahrkenntnisse befahrbar. Bei Spina, zwischen Malix und Churwalden, folgt eine kurze Schiebepassage.  
Distanz 43km  
Höhendiff 630m  
Zeit 4.5h  
Kondition ■■■■■  
Technik ■■■■■

- 616 Biketicket 2 RIDE (rot)**  
Chur-Lenzerheide-Chur  
Die Strecke verläuft grösstenteils auf schmalen Wegen. Die Verbindungen zwischen den einzelnen Trails sind auf breiten Wald- und Forstwegen. Die Abfahrten auf schmalen Trails machen mächtig Spass und als Geheimtipp entpuppt sich der Schlusssritt von Parpan über Grida nach Chur.  
Distanz 51km  
Höhendiff 950m  
Zeit 5h  
Kondition ■■■■■  
Technik ■■■■■

Biketicket 2 RIDE

Ein ganz spezielles Bike Erlebnis gesucht? Dann empfehlen wir die Enduro Touren Biketicket 2 RIDE, in Kombination mit Bergbahntransport. Die blaue Strecke (einfach) und die rote Strecke (mittel) sind komplett ausgeschildert. Die schwarze Strecke (schwer) ist als GPS-Tour verfügbar. Alle drei Strecken garantieren für ein unvergessliches Fahrvergnügen zwischen Chur, Lenzerheide und Arosa. Bis zu sieben Bergbahnen führen zu abwechslungsreichen Trails. Für alle Touren können Einzelfahrten oder Tageskarten an der jeweiligen Bahn gelöst werden.

**Biketicket 2 RIDE (blau)**  
Chur-Lenzerheide-Chur  
Die Strecke verläuft auf festen, breiten Wald- und Forststrassen. Die Abfahrten sind einfach und ohne grosse Fahrkenntnisse befahrbar. Bei Spina, zwischen Malix und Churwalden, folgt eine kurze Schiebepassage.  
Distanz 43km  
Höhendiff 630m  
Zeit 4.5h  
Kondition ■■■■■  
Technik ■■■■■

**Biketicket 2 RIDE (rot)**  
Chur-Lenzerheide-Chur  
Die Strecke verläuft grösstenteils auf schmalen Wegen. Die Verbindungen zwischen den einzelnen Trails sind auf breiten Wald- und Forstwegen. Die Abfahrten auf schmalen Trails machen mächtig Spass und als Geheimtipp entpuppt sich der Schlusssritt von Parpan über Grida nach Chur.  
Distanz 51km  
Höhendiff 950m  
Zeit 5h  
Kondition ■■■■■  
Technik ■■■■■

**Biketicket 2 RIDE (rot)**  
Chur-Lenzerheide-Chur  
Die Strecke verläuft grösstenteils auf schmalen Wegen. Die Verbindungen zwischen den einzelnen Trails sind auf breiten Wald- und Forstwegen. Die Abfahrten auf schmalen Trails machen mächtig Spass und als Geheimtipp entpuppt sich der Schlusssritt von Parpan über Grida nach Chur.  
Distanz 51km  
Höhendiff 950m  
Zeit 5h  
Kondition ■■■■■  
Technik ■■■■■

**Biketicket 2 RIDE (rot)**  
Chur-Lenzerheide-Chur  
Die Strecke verläuft grösstenteils auf schmalen Wegen. Die Verbindungen zwischen den einzelnen Trails sind auf breiten Wald- und Forstwegen. Die Abfahrten auf schmalen Trails machen mächtig Spass und als Geheimtipp entpuppt sich der Schlusssritt von Parpan über Grida nach Chur.  
Distanz 51km  
Höhendiff 950m  
Zeit 5h  
Kondition ■■■■■  
Technik ■■■■■

**Biketicket 2 RIDE (rot)**  
Chur-Lenzerheide-Chur  
Die Strecke verläuft grösstenteils auf schmalen Wegen. Die Verbindungen zwischen den einzelnen Trails sind auf breiten Wald- und Forstwegen. Die Abfahrten auf schmalen Trails machen mächtig Spass und als Geheimtipp entpuppt sich der Schlusssritt von Parpan über Grida nach Chur.  
Distanz 51km  
Höhendiff 950m  
Zeit 5h  
Kondition ■■■■■  
Technik ■■■■■

**Biketicket 2 RIDE (rot)**  
Chur-Lenzerheide-Chur  
Die Strecke verläuft grösstenteils auf schmalen Wegen. Die Verbindungen zwischen den einzelnen Trails sind auf breiten Wald- und Forstwegen. Die Abfahrten auf schmalen Trails machen mächtig Spass und als Geheimtipp entpuppt sich der Schlusssritt von Parpan über Grida nach Chur.  
Distanz 51km  
Höhendiff 950m  
Zeit 5h  
Kondition ■■■■■  
Technik ■■■■■

**Biketicket 2 RIDE (rot)**  
Chur-Lenzerheide-Chur  
Die Strecke verläuft grösstenteils auf schmalen Wegen. Die Verbindungen zwischen den einzelnen Trails sind auf breiten Wald- und Forstwegen. Die Abfahrten auf schmalen Trails machen mächtig Spass und als Geheimtipp entpuppt sich der Schlusssritt von Parpan über Grida nach Chur.  
Distanz 51km  
Höhendiff 950m  
Zeit 5h  
Kondition ■■■■■  
Technik ■■■■■

**Biketicket 2 RIDE (rot)**  
Chur-Lenzerheide-Chur  
Die Strecke verläuft grösstenteils auf schmalen Wegen. Die Verbindungen zwischen den einzelnen Trails sind auf breiten Wald- und Forstwegen. Die Abfahrten auf schmalen Trails machen mächtig Spass und als Geheimtipp entpuppt sich der Schlusssritt von Parpan über Grida nach Chur.  
Distanz 51km  
Höhendiff 950m  
Zeit 5h  
Kondition ■■■■■  
Technik ■■■■■

**Biketicket 2 RIDE (rot)**  
Chur-Lenzerheide-Chur  
Die Strecke verläuft grösstenteils auf schmalen Wegen. Die Verbindungen zwischen den einzelnen Trails sind auf breiten Wald- und Forstwegen. Die Abfahrten auf schmalen Trails machen mächtig Spass und als Geheimtipp entpuppt sich der Schlusssritt von Parpan über Grida nach Chur.  
Distanz 51km  
Höhendiff 950m  
Zeit 5h  
Kondition ■■■■■  
Technik ■■■■■

**Biketicket 2 RIDE (rot)**  
Chur-Lenzerheide-Chur  
Die Strecke verläuft grösstenteils auf schmalen Wegen. Die Verbindungen zwischen den einzelnen Trails sind auf breiten Wald- und Forstwegen. Die Abfahrten auf schmalen Trails machen mächtig Spass und als Geheimtipp entpuppt sich der Schlusssritt von Parpan über Grida nach Chur.  
Distanz 51km  
Höhendiff 950m  
Zeit 5h  
Kondition ■■■■■  
Technik ■■■■■

Trail Rules

1. Sei rücksichtsvoll beim Kreuzen und Überholen von Wandernern.
2. Schliesse Gatter und Weidezäune nach der Durchfahrt wieder.
3. Schöne was du selber gemaisst: intakte Natur, Tiere, Pflanzen und dein gutes Image.
4. Bremse nicht mit blockierten Rädern.
5. Hinterlasse keinen Abfall.
6. Rüste dich gut aus.
7. Trage Verantwortung.
8. Plane deine Tour.
9. Notiere dir die Nummern der Polizei 117, des Notrufs 144 und der Rettungswach 1414.

Touren ohne Signalisation

- 13 Juchs**  
Domat/Ems-Juchs/Giufs-Domat/Ems  
Distanz 20km  
Höhendiff 800m  
Zeit 3h  
Kondition ■■■■■  
Technik ■■■■■

- 14 Dreibündenstein (Lady Patricia)**  
Chur-Feldis-Brambrüesch-Chur  
Distanz 41km  
Höhendiff 1500m  
Zeit 5h  
Kondition ■■■■■  
Technik ■■■■■

- 15 Schönegg**  
Chur-Schönegg-Chur  
Schöne Feierabendtour über Foral nach Schönegg. Abfahrt wie Aufstieg.  
Distanz 14.5km  
Höhendiff 600m  
Zeit 2h  
Kondition ■■■■■  
Technik ■■■■■

- 16 Mittenberg Rundtour**  
Chur-Mittenberg-Chur  
Distanz 12km  
Höhendiff 520m  
Zeit 1.5h  
Kondition ■■■■■  
Technik ■■■■■

- 17 Herrentobel**  
Haldenstein-Untervaz-Herrentobel-Haldenstein  
Distanz 20km  
Höhendiff 620m  
Zeit 2.5h  
Kondition ■■■■■  
Technik ■■■■■

- 18 Churer Joch Rundtour**  
Chur-Passugg-Joch-Tschierschen-Chur  
Distanz 35km  
Höhendiff 1500m  
Zeit 4h  
Kondition ■■■■■  
Technik ■■■■■

- 19 Stams Rundtour**  
Chur-Trimmis-Stams-Valzeina-Chlus-Chur  
Distanz 53km  
Höhendiff 1200m  
Zeit 5h  
Kondition ■■■■■  
Technik ■■■■■

- 20 Calandahütte-Vazer Alp**  
Haldenstein-Calandahütte-Vazer Alp-Untervaz-Haldenstein  
Distanz 31km  
Höhendiff 1500m  
Zeit 5h  
Kondition ■■■■■  
Technik ■■■■■

- 21 Arosa-Ochsenalp**  
Chur-Mollins-Arosa-Ochsenalp-Chur  
Anspruchsvolle Rundtour durch das Schanfigg nach Arosa. Und über die Ochsenalp nach Tschierschen-Chur.  
Distanz 52km  
Höhendiff 1700m  
Zeit 6h  
Kondition ■■■■■  
Technik ■■■■■

- 22 CampAu Familientour**  
Camp Au-Tamins  
Distanz 22.6km  
Höhendiff 135m  
Zeit 1.5h  
Kondition ■■■■■  
Technik ■■■■■

- 21 Arosa-Ochsenalp**  
Chur-Mollins-Arosa-Ochsenalp-Chur  
Anspruchsvolle Rundtour durch das Schanfigg nach Arosa. Und über die Ochsenalp nach Tschierschen-Chur.  
Distanz 52km  
Höhendiff 1700m  
Zeit 6h  
Kondition ■■■■■  
Technik ■■■■■

- 22 CampAu Familientour**  
Camp Au-Tamins  
Distanz 22.6km  
Höhendiff 135m  
Zeit 1.5h  
Kondition ■■■■■  
Technik ■■■■■

- 21 Arosa-Ochsenalp**  
Chur-Mollins-Arosa-Ochsenalp-Chur  
Anspruchsvolle Rundtour durch das Schanfigg nach Arosa. Und über die Ochsenalp nach Tschierschen-Chur.  
Distanz 52km  
Höhendiff 1700m  
Zeit 6h  
Kondition ■■■■■  
Technik ■■■■■

- 22 CampAu Familientour**  
Camp Au-Tamins  
Distanz 22.6km  
Höhendiff 135m  
Zeit 1.5h  
Kondition ■■■■■  
Technik ■■■■■

- 21 Arosa-Ochsenalp**  
Chur-Mollins-Arosa-Ochsenalp-Chur  
Anspruchsvolle Rundtour durch das Schanfigg nach Arosa. Und über die Ochsenalp nach Tschierschen-Chur.  
Distanz 52km  
Höhendiff 1700m  
Zeit 6h  
Kondition ■■■■■  
Technik ■■■■■

- 22 CampAu Familientour**  
Camp Au-Tamins  
Distanz 22.6km  
Höhendiff 135m  
Zeit 1.5h  
Kondition ■■■■■  
Technik ■■■■■

- 701 Brambi Flow**  
Brambrüesch-Känzeli  
Distanz: 2.7km, Höhenmeter: ↓ 429m, Schwierigkeit: einfach
- 702 Alpenride**  
Brambrüesch-Känzeli  
Distanz: 1.9km, Höhenmeter: ↓ 408m, Schwierigkeit: mittel
- 703 Rock'n'Roll**  
Brambrüesch-Känzeli  
Distanz: 1.9km, Höhenmeter: ↓ 408m, Schwierigkeit: schwer
- 704 Chur Flow**  
Känzeli-Chur  
Distanz: 4.5km, Höhenmeter: ↓ 591m, Schwierigkeit: einfach
- 708 Vertigo**  
Känzeli-Chur  
Distanz: 3.5km, Höhenmeter: ↓ 591m, Schwierigkeit: schwer

[www.bergbahnenchur.ch](http://www.bergbahnenchur.ch), [www.alpenbikepark.ch](http://www.alpenbikepark.ch)

**Kulinarische Rheinwanderung**  
Auf dieser Tour die drei Gewässer Mühlebach, Alpenrhein und Plessur entdecken und unterwegs ein 3-Gang-Menü geniessen. CHF 49.- pro Person

**Wanderung Churer Höhenweg**  
Von Gang zu Gang spazieren und dabei schönste Aussichten auf die Alpenstadt Chur geniessen. CHF 53.- pro Person

**Velotour Churer Rheintal**  
Die sonnigen Dörfer des Churer Rheintals entdecken und deren kulinarische Leckerbissen geniessen. CHF 53.- pro Person

Buchungen und weitere Infos: Tel. +41 81 252 18 18, [www.churtourismus.ch](http://www.churtourismus.ch)

**Chur**

**Chur**

**Chur**

**Chur**

**Chur**



Wanderer unterwegs

- Folge den signalisierten Wegen.
- Zäune und Weidegatter immer schliessen.
- Regelmässige Pausen einhalten und genügend Trinken – auch ohne Durst.
- Bei Schlechtwettereinbruch: rechtzeitig umkehren oder Schutz in einer Hütte oder einem Unterstand suchen.
- Die Begehbarkeit der Wanderwege je nach Jahreszeit beachten.
- Bei plötzlichem Unwohlsein oder anderen Schwierigkeiten: kein Risiko eingehen und nichts erzwingen, rechtzeitig umkehren.
- Der Natur und Umwelt zuliebe: Wandern nach dem Motto «Nimm nichts mit als deine Eindrücke – hinterlasse nichts als deine Fussspuren».
- Die Vorschriften in Naturschutzgebieten beachten.
- Vorsicht beim Entfachen von Feuer. Bei anhaltender Trockenheit gänzlich auf Feuer verzichten.
- Für die An- und Rückreise wenn möglich die öffentlichen Verkehrsmittel benützen.
- Weidende Nutztiere: Rinderherden ruhig und in 20-50m Distanz umgehen. Kuhmütter schützen ihre Kälber, Distanz halten zum Rindvieh, Kälber auf keinen Fall berühren, Hunde an der Leine führen und im Notfall losslassen.
- Blindgänger: Nie berühren. Fundort markieren und die Polizei benachrichtigen.

Ringelspitzhütte Rundtour

- 1 Tamins-Lawotobel-Ringelspitzhütte-Kunkelsspäss-Tamins**  
[www.ringelspitz.ch](http://www.ringelspitz.ch)  
Distanz 15.6km  
Höhe Start 675 m. ü.M.  
Gesamtanstieg 1300m  
Anforderung anspruchsvoll  
Verpflügung unterwegs  
Ringelspitzhütte ([www.ringelspitz.ch](http://www.ringelspitz.ch)), Kunkelsspäss, Tamins

- 2 1. Tag Haldenstein-Calandahütte**  
Distanz 9km  
Zeit 4.5h  
Höhe Start 595 m. ü.M.  
Gesamtanstieg 1530m  
Anforderung mittel  
Verpflügung unterwegs  
Calandahütte ([www.calandahuette.ch](http://www.calandahuette.ch))

- 3 2. Tag - Variante 1 Calandahütte-Felsberger Älpli-Felsberg**  
Distanz 12.5km  
Zeit 4h  
Höhe Start 2073 m. ü.M.  
Gesamtanstieg 210m  
Anforderung mittel  
Verpflügung unterwegs Nein

- 4 2. Tag - Variante 2 Calandahütte-Haldensteiner Calanda**  
Distanz 6km  
Zeit 4h  
Höhe Start 2073 m. ü.M.  
Gesamtanstieg 746m  
Anforderung mittel +  
Verpflügung unterwegs Calandahütte

- 5 St. Luzi Kapelle**  
Chur-Mittenberg-St. Luzi Kapelle-Chur  
Distanz 8.5km  
Zeit 3.5h  
Höhe Start 595 m. ü.M.  
Gesamtanstieg 604 m  
Anforderung leicht  
Verpflügung unterwegs Nein

- 6 Rote Platte**  
Chur-Rote Platte-Chur  
Distanz 9km  
Zeit 5h  
Höhe Start 595 m. ü.M.  
Gesamtanstieg 990m  
Anforderung mittel/anspruchsvoll  
Verpflügung unterwegs Nein

- 7 Mittenberg-Maladers**  
Chur-Mittenberg-Maladers-Chur  
Distanz 9.5km  
Zeit 4h  
Höhe Start 595 m. ü.M.  
Gesamtanstieg 690m  
Anforderung leicht  
Verpflügung unterwegs Maladers

- 8 Fühörnli** (höchster Punkt der Stadt Chur)  
Mittenberg-Fühörnli-Mittenberg  
Auf zum höchsten Punkt der Stadt Chur. Ab Mittenberg durch den schönen Churer Wald «Riser» zum Ochsenberg. Dann dem Grat entlang auf den Gipfel. Wunderschöne Aussicht auf die Alpenstadt und das Churer Rheintal. Abstieg ab Ochsenberg über Langtolen.  **Tipp**  Mit dem E-Bike oder MTB bis zum Mittenberg.  
Distanz 10km  
Zeit 3h  
Höhe Start 1100 m. ü.M.  
Gesamtanstieg 1000m  
Anforderung anspruchsvoll  
Verpflügung unterwegs Nein